



S-CENTRUM BENEŠOV SPORTOVNÍ AREÁL 20.-22.11.2020

AEROBIKOVÝ VÍKEND

S IVANOU KRÁLOVOU

Pátek: Cardio Workout – bodystyling (1,5 hod.)
(gumičky, over ball, činky) od 18 hod.

Sobota: dopoledne Cardio HIIT training (1,5 hod.)
odpoledne – Cardio bodystyling (1,5 hod.)

Neděle: Bodystyling Workout (1,5 hod.)

Ubytování: dvoulůžkové pokoje.

Základní cena s polopenzí 3 100,-Kč/osoba/2 noci + všechny cvičící hodiny
Cena zahrnuje: (snídaně formou bufetu, večere výběrem ze tří hlavních jídel a jednotný malý zeleninový salát či domácí moučník dle preference), parkováním a připojením k internetu, individuálním vstupem do fitness zdarma a se slevou 20 % na relaxační aktivity (sauna, pára, vířivka).
V létě pak máme zdarma venkovní bazén (červen–září).

Další příplatky/možnosti:

- rekreační/místní poplatek cca 40,-Kč osoba/víkend
- plná penze +260,-Kč/osoba
- domácí mazlíček 300,-Kč/pobyt

Dále můžeme nabídnout volnočasové aktivity

- wellness (finská sauna, vířivka, pára) uzavřeno pro skupinu
- na objednání zajistíme masáže
- sportoviště (stolní tenis, badminton, fotbal, volejbal/nohejbal atd.)
- spinningový sál (10+1 kol)
- tenisový kurt (pro cvičení skupiny nad 30 osob)
- posilovna (uzavřeno pro skupinu 18–20 osob)
- venkovní multifunkční hřiště (vlastní aparatura)
- venkovní multifunkční hřiště a zapůjčení aparatury 560,-Kč
- Pro večerní zábavu je velmi oblíbený i bowling, máme 6 drah, dráha pro 5–6 osob.

Zaplacení zálohy do 10. 11. 2020 buď na hodinách nebo zasláním na účet číslo: 744263153/0800
Veškeré dotazy a informace na tel. 737 215 011
e-mail: ivana.kralova@ceskasportovni.cz,
ivana@smartdeal.cz

www.scentrum.eu

